

## INFORMAȚII PERSONALE


**Șoflău Radu**

 Nr. 92 E, Florești, Jud. Cluj, Romania

 0757515526

 [radu\\_soflau@yahoo.com](mailto:radu_soflau@yahoo.com); [radu.soflau@gmail.com](mailto:radu.soflau@gmail.com)

Sexul Masculin | Data nașterii 05.10.1989 | Naționalitatea Română

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4710-5083>

BrainMap ID: U-1700-038D-5920 (<https://www.brainmap.ro/radu-soflau>)

 EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

2020 - prezent	Lector Universitar Universitatea Babeș-Bolyai Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie
01.10.2020 - 30.11.2020	Advanced Fellowship Intern acordat de Institutul de Studii Avansate în Știință și Tehnologie al UBB (STAR-UBB), Universitatea Babeș-Bolyai
01.09.2020 - prezent	Cercetător postdoctoral în cadrul Proiectului PN-III-P1-1.1-PD-2019-1252, PD 70 din 11/08/2020 („Investigarea Eficienței Relative a Intervențiilor Psihologice pentru Psihoze: un Review Sistematic cu Meta-analize de Tip Rețea.”) Universitatea Babeș-Bolyai <a href="https://mapsproject.wordpress.com/">https://mapsproject.wordpress.com/</a>
2019 - prezent	Psihoterapeut cognitiv-comportamental Șoflău Radu Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca
2018 - 2020	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-III-P1-1.1-TE-2016-1054, ADAPT (Predictors and moderators of response to cognitive behavioral therapy for anxiety disorders: a step toward personalized treatments) Universitatea Babeș-Bolyai <a href="https://adaptprojectonline.wordpress.com/">https://adaptprojectonline.wordpress.com/</a>
2018 - 2019 2019 - prezent	Lector Universitar Asociat (Practică clinică) Universitatea Babeș-Bolyai Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie
2017 - 2018	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului FP7 DREAM (Development of Robot-enhanced therapy for Children with Autism Spectrum Disorders, Nr. 611391) Universitatea Babeș-Bolyai <a href="http://www.dream2020.eu/">http://www.dream2020.eu/</a>
2015 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-II-RU-TE-2014-4-0490 (“Studiu clinic controlat pentru investigarea eficienței unei aplicații smartphone pentru managementul simptomelor biopsiei mamare: Bio h-app”) Universitatea Babeș-Bolyai

2015 - 2016	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-II-RU-TE-2014-4-2481, SIGMA (O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri”) Universitatea Babeș-Bolyai
2014 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-II-PT-PCCA-2013-4-1660, SWARA („Sistem Mobil de Asistare Vocală în Reintegrarea Persoanelor cu Afonii”) Universitatea Babeș-Bolyai <a href="https://speech.utcluj.ro/swara/">https://speech.utcluj.ro/swara/</a>
2013 - prezent	Psihoterapeut și psiholog clinician Clinica Universitară de Psihologie Babeș Bolyai - PSYTECH (Republicii 37, Cluj-Napoca) <a href="http://clinicadepsihologie.ro/">http://clinicadepsihologie.ro/</a> .
2013 - 2014	Psiholog clinician și psihoterapeut în cadrul grantului acordat de Institutul Albert Ellis, New York („ <i>Rational emotive and cognitive-behavior therapy versus Cognitive therapy versus Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder</i> ”) Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie (Institutul de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată) Universitatea Babeș-Bolyai
2012 - 2013	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului ISOFIE pentru anxietate socială <a href="https://www.iterapi.se/sites/isofie/">https://www.iterapi.se/sites/isofie/</a>
2012 - prezent	Psihoterapeut, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania, cu Specialitatea: Psihoterapii cognitive și comportamentale.
2012 - prezent	Psiholog Clinician, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2013 – 2017	<b>Diplomă de Doctor in Psihologie</b> Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Școala Doctorală: Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific.  Metode generale de cercetare și metodica elaborării de lucrări științifice; Psihodiagnostic și psihoterapii validate științific; Activarea potențialului intelectual.
09.05.2014 – 10.05.2014	<b>Curs de formare continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale - „Advanced Topics in Hypnotherapy”;</b> Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
08.11.2013	<b>Curs de formare profesională continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale „Al treilea val” de Tehnici de Restructurare Cognitivă;</b> Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.

iunie – iulie 2012	<p><b>„Metode online de promovare a sănătății mentale”</b> COGNITROM, CNSMLA și COPSI în cadrul proiectului „Metode online de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, contact POSDRU/81/3.2/S/54673.</p>
2011 – 2013	<p><b>Diplomă de master</b> Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Master, Specializarea Psihologie Clinică și Psihoterapii Cognitiv Comportamentale.</p> <p>Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup; Psihoterapie cognitiv comportamentală; Științe cognitive aplicate; Metode avansate de cercetare; Noțiuni aprofundate de psihiatrie.</p>
2008 – 2011	<p><b>Diplomă de licență în psihologie</b> Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Specializarea Psihologie.</p> <p>Psihologie școlară și consiliere vocațională; Psihologie organizațională; Psihologia muncii și a personalului; Psihologie clinică și psihoterapie; Psihologie experimentală și analiza datelor; Psihologie cognitivă; Psihologia dezvoltării; Psihologie socială; Psihodiagnostic; Psihologia sănătății; Psihologia personalității; Modificări cognitiv-comportamentale.</p>
2003-2007	<p><b>Diplomă bacalaureat</b> Colegiul National „Eudoxiu Hurmuzachi” , Rădăuți ; Specializarea: Științe sociale.</p>

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Limba franceză	Utilizator intermediar plus	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator interemediar
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare** Abilități de muncă în echipă, dobândite în cadrul proiectelor de grup din cadrul facultății și activităților de voluntariat;

Bună capacitate de comunicare orală și scrisă - obținute în cadrul activităților de la facultate, activităților din cadrul ONG-ului și voluntariat;

Cooperant, capacitate de ascultare activă, comunicare asertivă și empatică - dezvoltate în cadrul formării academice, practicii clinice și în cadrul activităților de voluntariat.

**Competențe informatice** Microsoft Office (activități din timpul liber și proiecte ONG);  
Internet (activități din timpul liber);  
SPSS; CMA (formare profesională).

**Alte competențe** Capacitate de raportare critică la un conținut, abilități de argumentare și sintetizare, competențe de persuadare, toleranță la frustrare, gândire reflexivă.

**Informații suplimentare**

**Organizare Conferințe științifice**

- 2019 – Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „4<sup>th</sup> International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy”
- 2018 – Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței Naționale de Terapii Cognitiv-Comportamentale: O Abordare Integrativă și Multimodală
- 2017 - Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „The 9<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy”
- 2014 - Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „1<sup>st</sup> International Congress of Cognitive Behavioral Coaching”

**Vizite de cercetare**

- Octombrie 2018 - Vrije University, Amsterdam
- Iunie-Iulie 2014 - Department of Psychology, University of Würzburg, Würzburg

**Peer review**

- Reviewer ad hoc la Cognitive Therapy and Research, Journal of Rationa-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, Journal of Evidence-Based Psychotherapies

**Publicații**

- Șoflău, R., & David, D.** (2019). The Use of Virtual Reality in the Assessment of Paranoid Thoughts: A Comparison with Desktop-Based Tools. *Interacting with Computers*, 31(4), 413-424. doi: 10.1093/iwc/iwz027
- David, D. O., Sucală, M., Coteș, C., **Șoflău, R.**, & Vălenaș, S. (2019). Empirical Research in REBT Theory and Practice. In *Advances in REBT* (pp. 101-119). Springer, Cham.
- Șoflău, R., & David, D. O.** (2018). The Impact of Irrational Beliefs on Paranoid Thoughts. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 47(3), 270-286 . doi: 10.1017/S1352465818000565
- David, O. A., **Șoflău, R.**, & Matu, S. (2018). Technology and coaching. In *Coaching for Rational Living* (pp. 199-209). Springer, Cham.
- Șoflău, R., & David, D. O.** (2016). A Meta-Analytical Approach of the Relationships Between the Irrationality of Beliefs and the Functionality of Automatic Thoughts. *Cognitive Therapy and Research*, 1-15. doi: 10.1007/s10608-016-9812-y.

Sucala, M., Cuijpers, P., Muench, F., Cardoso, R., **Soflau, R.**, Dobrean, A., Achimas-Cadariu, P. & David, D. (2017). Anxiety: There is an app for that. A systematic review of anxiety apps. *Depression and Anxiety*, 34(6) 518-525. doi: 10.1002/da.22654.

Cardos, R. A., **Soflau, R.**, Gherman, A., Sucala, M., & Chiorean, A. (2017). A mobile intervention for core needle biopsy related pain and anxiety: A usability study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 17(1), 21-30.

**Șoflău, R.**, & David, D. O. (2017). The Impact of Music-Based Rational-Emotive and Cognitive-Behavioral Education on Positive and Negative Emotions: A Preliminary Investigation in Ecological Conditions. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*. doi: 10.1007/s10942-017-0275-1.

David, D., Bizo, A., Cimpean, A. I., Oltean, H., Cardoso, R., **Soflau, R.**, & Negut, A. (2017). The effect of research method type on stereotypes' content: a brief research report. *The Journal of social psychology*, 1-14. doi: 10.1080/00224545.2017.1361375

Tiple, C., Matu, S., Dinescu, F. V., Muresan, R., **Soflau, R.**, Drugan, T., ... & Chirila, M. (2015, November). Voice-related quality of life results in laryngectomies with today's speech options and expectations from the next generation of vocal assistive technologies. In *E-Health and Bioengineering Conference (EHB), 2015* (pp. 1-4). IEEE.

**Șoflău, R.**, & Matu, S. (2016). Explicit and implicit attitudes toward heights: relationship with acrophobic symptoms and sensitivity to cognitive-behavioral treatment. A preliminary report. *Romanian Journal of Psychology*, 18(1).

**Șoflău, R.** (2021). Investigarea Eficienței Relative a Intervențiilor Psihologice pentru Psihoze: un Review Sistematic cu Meta-analize de Tip Rețea. Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor”, București, România

#### Conferințe

**Șoflău, R.** (2021). Investigarea Eficienței Relative a Intervențiilor Psihologice pentru Psihoze: un Review Sistematic cu Meta-analize de Tip Rețea. Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor”, București, România.

**Șoflău, R.** & David, D (2019). REBT and psychoses: Conceptualization, treatment, and preliminary data. The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT 2019), Cluj-Napoca, Romania.

Matu, S., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., **Șoflău, R.**, Ciocan, A., Selescu, M., Mureșan, L. (2018). Robot enhanced therapy for children with autism spectrum disorders: A randomized clinical trial. •48th Annual Congress of the European Association (EABCT 2018), Sofia, Bulgaria

David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., Matu, S., **Șoflău, R.**, Ciocan, A., Selescu, M. (2018). Eficiența robototerapiei pentru copii cu tulburări de spectru autist: un studiu clinic controlat. •Conferința Internațională ABA, București, România

Costescu, C., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Matu, S., **Șoflău, R.** (2017). The use of social robots in evidence-based psychotherapy: Applications for individuals with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Matu, S., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., **Șoflău, R.** (2017). Improving turn-taking skills with robot-enhanced CBT for children with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Ciocan, A., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Matu, S., Costescu, C., **Șoflău, R.** (2017). Efficacy of robot-enhanced CBT for joint attention in children with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

**Șoflău, R.**, David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., Matu, S. (2017). Establishing the efficacy of robot-based CBT: The protocol for a randomized clinical trial. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Costescu, C., Matu, S., **Șoflău R.** (2017). Workshop: Establishing the efficacy of robot-based CBT: The protocol for a randomized clinical trial. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Sucală, M., Stefan, S., Gherman, A., Cardos, R., **Soflau, R.** (2016). Anxiety: There's an app for that. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., **Soflau, R.** (2016). The efficacy of eHealth interventions for weight loss in overweight and obese people. A systematic review & meta-analysis. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., Fodor, L., **Soflau, R.**, Boian, R. (2016). SIGMA: A Self-help, Integrated, and Gamified Mobile-phone Application for weight management in young adults. Poster presentation held at the "30th Conference of the EHPS/DHP – "Behaviour Change: Making an impact on health and health services", Aberdeen, Great Britain.

**Soflau, R.**, Valenas, S., Szentagotai, A., & David, D. (2014). *A summary of coaching effectiveness*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România

Valenas, S., **Soflau, R.**, Szentagotai, A. (2014). *Integrating cognitive behavioral strategies in coaching*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România.

Participant la Congresul Național AMRPR (24-26 septembrie 2012), Timișoara, România.

Participant la Simpozionul de Comunicare Medicală (2 martie 2012), Cluj-Napoca, România.

Data

03.12.2021

Semnătura

