

INFORMAȚII PERSONALE



Lia-Ecaterina Oltean

✉ liaoltean@psychology.ro; lia.oltean@ubbcluj.roORCID: [0000-0003-0815-5528](https://orcid.org/0000-0003-0815-5528)BrainMap ID: [U-1900-064K-8289](https://brainmap.org/ID/U-1900-064K-8289)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 02/2023–Prezent **Lector universitar doctor**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 02/2024–Prezent **Cercetător științific III - expert (Proiect PDI-PFE ID-550, Postdoctoral Advanced Fellowship)**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 07/2023–Prezent **Director de proiect UBB Starting Research Grant (SRG-UBB 32989/23.06.2023)**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 01/2020–Prezent **Supervizor psihoterapiei cognitive și comportamentale**
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamental din România, Cluj-Napoca (România)
- 10/2016–Prezent **Psiholog clinician**
Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca (România)
- 09/2014–Prezent **Psihoterapeut cognitiv-comportamental**
Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca (România)
- 02/2021–11/2023 **Asistent de cercetare științifică în cadrul proiectului “Reducerea costurilor singurătății: O abordare cognitiv-comportamentală a mecanismelor și intervenției” (PN-III-P4-ID-PCE-2020-2894)**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 02/2021–11/2023 **Cadru didactic asociat**
2019–2023
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 11/2017–2020 **Psiholog consultant în cadrul Proiectului Rose - Stop Abandonului la Mate-Info! Yes to your future! (STAY!)**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 08/2015–10/2015 **Profesor învățământ preșcolar**
Grădinița Țândărică Nr. 2, Cluj-Napoca (România)
- 10/2014–05/2015 **Profesor psihopedagog**
Asociația "Cuiburi cu Soare", Florești, jud. Cluj (România)
- 06/2014–10/2014 **Asistent profesor psihopedagog**
Asociația "Cuiburi cu soare", Florești, jud. Cluj (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 10/2017–2022 **Diplomă de doctor**
Școala doctorală "Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific",
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 09/2012–07/2014 **Diplomă de master**
Master psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie,
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

09/2009–07/2012 **Diplomă de licență**
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, specializarea Psihologie,
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

09/2005–06/2009 **Diplomă de bacalaureat**
Liceul teoretic "Gheorghe Șincai", Cluj-Napoca (România)
Profil științe sociale, bilingv engleză-română

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C1	C1	C1	C1
franceză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Comunicare asertivă
Vorbit în public, inclusiv livrare conținuturi teoretice și practice, adaptate publicului țintă
Abilități de argumentare și persuasiune

Competențe organizaționale/manageriale Organizare de evenimente, workshop-uri, grupuri terapeutice și de supervizare
Coordonare și scriere de proiecte
Respectare termenele limită și capacitate decizională în condiții de stres
Aptitudini de coordonare
Stabilire planuri de intervenție personalizate și implementarea acestora

Competențe dobândite la locul de muncă Scriere academică, sinteză a informației și elaborare de conținut
Capacitate de analiză critică și gândire reflexivă
Atenție sporită la detalii și perseverență
Ascultare activă
Capacitate de adaptare sporită și reziliență în fața stresului

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Utilizare programe Microsoft Office, Adobe etc.
Analiza datelor: SPSS, JASP, Comprehensive Meta-analysis Software
Utilizare Internet, inclusiv blog și site (ex., Wordpress), platforme videoconferințe (ex., Microsoft Teams, Skype, Zoom), creare conținut (ex., Google, Canva), promovare și recrutare (ex., Facebook, Instagram)

Permis de conducere AM, B1, B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Teza de doctorat

Publicații

2022 - Childhood Adversity and Psychopathology. The Mediating Role of Reward Processing

2024 - Chiș, A., **Oltean, L.-E.**, Bîlc, M., Vulturar, R., Șoflău, R., David, D., Szentágotai-Tătar, A., & Miu, A. C. Gene–Environment Interactions in Irrational Beliefs: The Roles of Childhood Adversity and Multiple Candidate Genes. International Journal of Molecular Sciences, 25(8), Article 8.
<https://doi.org/10.3390/ijms25084206>

2023 - Șoflău, R., Szentágotai-Tătar, A., & **Oltean, L.-E.** Childhood Adversity, Resilience, and

Paranoia During the COVID-19 Outbreak. The Mediating Role of Irrational Beliefs and Affective Disturbance. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*.
<https://doi.org/10.1007/s10942-023-00511-4>

2022 - Oltean, L.-E., & Șoflău, R. Childhood adversity, reward processing, and health during the COVID-19 outbreak: The mediating role of reward learning. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice and Policy*, 14(2), 301–309. <https://doi.org/10.1037/tra0001208>

2022 - Oltean, L.-E., Șoflău, R., Miu, A. C., & Szentágotai-Tătar, A. Childhood adversity and impaired reward processing: A meta-analysis. *Child Abuse & Neglect*, 105596.
<https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2022.105596>

2022 - Oltean, L.-E., Miu, A. C., Șoflău, R., & Szentágotai-Tătar, A. Tailoring Gratitude Interventions. How and for Whom Do They Work? The Potential Mediating Role of Reward Processing and the Moderating Role of Childhood Adversity and Trait Gratitude. *Journal of Happiness Studies*.
<https://doi.org/10.1007/s10902-022-00530-5>

Conferințe

2023 - Conferința EABCT, 2023, Belek, Antalya, Turcia

2023 - Conferința APR “Psihologia în era dezvoltării”, 2023, Constanța, România

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., Canache, M., Nechita (Câdea), D., Miu, A.C., Szentágotai-Tătar, A.** “Investigarea factorilor cognitivi implicați în singurătate și relația cu psihopatologia. Un studiu longitudinal”

2022 - Conferința EABCT, 2022, Barcelona, Spania

2022 - Conferința Națională de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale Ediția a VIII-a: Traumă și Reziliență

- Cu workshop: **Oltean, L.E., Șoflău, R.**: “Trauma vicariantă și reziliența în rândul practicienilor”

2021 - Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor” 2021

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., Miu, A.C., Șoflău, R., Szentágotai-Tătar, A.**: “Adversitățile în copilărie și recunoștința ca trăsătură. Potențiali moderatori ai intervențiilor de recunoștință”

2021 - Conferința EABCT, 2021, Belfast, Irlanda de Nord

2021 - Conferința STUP, Current Trends in Psychology, 2021, Novi Sad, Serbia

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., Szentágotai-Tătar, A., Șoflău, R.** “Childhood Adversity, Reward Processing and Health during the COVID-19 Outbreak. The Mediating Role of Reward Learning”

2021 - Conferința Națională de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale, Ediția a VII-a, 2021

- Cu workshop: **Oltean, L.E.**: “Intervenția cognitiv-comportamentală a tulburărilor alimentare”

2020 - Conferința Doctoranzilor

2020 - Conferința Națională de Psihoterapie Cognitivă și Comportamentale, Ediția a VI-a, 2020

- Cu workshop: **Oltean, L.E., Șoflău, R.** “Terapia prin acceptare și angajament - integrare în demersul clasic”

2019 - A XIII-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România – APR Re-StartPlus, Cluj-Napoca, România

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., Miu, A.C., & Szentágotai-Tătar, A.**, “Stresorii timpurii și procesarea recompensei”

2019 - “4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy”, Cluj-Napoca, Romania

2019 - “9th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies”, Berlin, Germania

2019 - Conferința “European Society of Traumatic Stress Studies”, Rotterdam, Olanda

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., & Szentágotai-Tătar, A.** “Early Life Stress and Reward Processing”

2018 – Conferința Națională Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală: O abordare Integrativă și Multimodală, Cluj-Napoca, România

- Cu workshop: **Oltean L.E.**, “Integrarea strategiilor derivate din psihologia pozitivă în intervențiile cognitiv-comportamentale”

2018 – Conferința Națională a Doctoranzilor, Cluj-Napoca, România

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., & Szentágotai-Tătar, A.** “Early Life Stress and Reward Processing”

2018 - Conferința Europeană de Psihologie Pozitivă, Ediția a IX-a. Budapesta, Ungaria

2017 - Conferința Abordări terapeutice în contextul recuperării neuropsihomotorii la copilul mic. Ediția a III-a, Cluj-Napoca, România

2017 - Congresul Pluridisciplinar organizat de Organizația Tinerilor Medici, Cluj-Napoca, România

Cursuri,
inclusiv cursuri de formare
profesională continuă

- Cu lucrare: **Oltean, L.E.** „Stilurile de comunicare. Implicatii si aplicatii in domeniul clinic”

2017 - Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, Abordarea urologică-psihiatrică-medicină legală și psihologică în sexologie, Ediția a VII-a, Cluj-Napoca, România

2016 - Conferința Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordări terapeutice, Ediția a II-a, Cluj-Napoca, România

2016 - Conferința Abordări terapeutice în contextul recuperării neuro-psiho-motorii la copilul mic, Ediția a II-a, Cluj-Napoca, România

2016 - Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, Abordarea urologică-psihiatrică-medicină legală și psihologică în sexologie, Ediția a VI-a, Cluj-Napoca, România

2015 - Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, Abordarea urologică-psihiatrică-medicină legală și psihologică în sexologie, Ediția a V-a, Cluj-Napoca, România

2014 - Primul congres internațional de coaching cognitiv-comportamental (ICBCC)

- Cu lucrare: **Oltean, L.E.**, & Szentagotai-Tătar, A. „Counting Blessings vs. Counting Events: Investigating Gratitude and Well-Being in Daily Life”

2011 - Conferința Zilele Psihologiei la Budapesta, Pszinapszis, Ungaria

2023 - Cognitive Therapy for Psychosis: A Formulation Based Approach, Tony Morisson, EABCT 2023

2021 - Cognitive Therapy for PTSD: Tailoring treatment to different cognitive themes, Anke Ehlers, EABCT 2021

2021 - The paradox of thought control and other cognitive strategies in the treatment of OCD, Maureen L. Whittal, EABCT 2021

2020 - ACT for Depression and Anxiety

2020 - ACT for Trauma

2019 - Assessment and Treatment of Eating Disorders: Digesting the Facts, Kristene A. Doyle, 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy, Cluj-Napoca

2019 - 2020 - Participarea la cursul “Antreprenariat pentru inovare prin cercetare doctorală și postdoctorală”

2018 - Participarea la cursul "Strategia de redactare și publicare a unui articol științific", organizat de Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

2014 - Participarea la cursul de formare continuă "Matricile progresive Raven. Măsurarea abilităților și a competențelor", organizat de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca, România

2013 - Participarea la Programul Erasmus Intensiv „Co-constructing Healthy Experiences”, Kortrijk, Belgia

2013 Participarea la cursul de formare profesională continuă „Time is money: Japanese Techniques of Self-Organization”, organizat de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca, România

Recenzor
(peer review)

Reviewer ad hoc: (1) Psychological Trauma: Theory, Research, Practice and Policy, (2) Journal of Happiness Studies, (3) Psychological Medicine, (4) British Journal of Psychology, (5) Child Abuse & Neglect, (6) Journal of Interpersonal Violence, (7) Scientific Reports, (8) Current Psychology, (9) Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy

Alte activități
potențial relevante
(selecție)

2022 - prezent - membru în Comitetul filialei teritoriale Cluj, comisia Psihoterapie, Colegiul Psihologilor din România

2021 - prezent - Cursuri de formare profesională continuă ACT, Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România

2017 - prezent - reprezentant în Convenția Națională, Colegiul Psihologilor din România