
Aurora Szentágotai Tătar

Profesor doctor

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științele Educației,
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Str. Republicii Nr. 37,
400015, Cluj-Napoca

Interese de cercetare

- Psihoterapii cognitiv-comportamentale
- Reglare emoțională
- Psihologie pozitivă

Specializări

Psihoterapeut principal și formator/supervizor în psihoterapii cognitiv-comportamentale atestat de:

- Colegiul Psihologilor din România
- Asociația Europeană de Terapii Comportamentale și Cognitive (European Association for Behavioral and Cognitive Therapies)
- Albert Ellis Institute, SUA

Psiholog clinician principal atestat de Colegiul Psihologilor din România

2004-2006: Formare în psihoterapie rațional emotivă și cognitiv comportamentală, Institutul Albert Ellis, New York; Statut: Formator în Psihoterapie Rațional-Emotivă și Cognitiv Comportamentală.

2021-2022: Formare în terapie dialectic-comportamentală, Behavioral Tech

Experiență profesională

2016-prezent: Director Școala Doctorală Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Valide Științifice (conducere de doctorat din 2013)

2014-prezent: Profesor universitar, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie

2014- 2018: Directorul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș-Bolyai Psy Tech

2012-2019: Prodecan, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

2009-2014: Conferențiar universitar, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie

2006-2009: Lector universitar, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie

2003-2006: Asistent universitar, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie

2006-prezent: psiholog clinician și psihoterapeut (Asociația Proiect Theodora; Clinica Universitară UBB și cabinet individual de Psihologie)

Educație

2013: Abilitare în domeniul Psihologie; Teza de abilitare: *Intervenții psihologice validate științific: Eficiență, eficacitate, teoria schimbării și noi dezvoltări.*

2009-2011: Studii nivel licență în istoria artei, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Istorie și Filosofie

2007-2008: studii postdoctorale în psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie în cadrul International Institute for Advanced Studies in Psychotherapy and Applied Mental Health, Universitatea Babes-Bolyai

2006: Doctor în psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai. (Teza de doctorat: *Efecte contraindenționate ale controlului mental intenționat*)

2000-2002: Master în Consiliere Psihologică, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Psihologie

2000: Licență în psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Psihologie.

Membru comisii și afiliere profesionale

2023: Evaluator Wellcome

2019: Evaluator Universitatea din Padova

2017, 2018: Evaluator European Research Council

2024- Membru în Senatul Universității Babeș-Bolyai

2020-prezent: Membru al Consiliului pentru Studiile Universitare de Doctorat al Universității Babeș-Bolyai

2016- 2018 (și 2011): Membru în Comisia de Psihologie a Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU)

2013- 2017: Președintele Filialei Cluj a Colegiului Psihologilor din România

2012-2017: Membru Consiliul Cercetării Științifice al Universității Babeș-Bolyai

2010-2012: Evaluator Consiliul Național al Cercetării Științifice

2009-2017; 2022-: Membru al Comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie a Colegiului Psihologilor din România

2009-prezent: Vicepreședintele Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România

2009- 2022: Membru în Comitetul Director al filialei Cluj a Colegiului Psihologilor din România

Membru Asociația Psihologilor din România

Membru Association for Psychological Science

**Membru colective de
redacție**

2014-prezent: *Journal of Evidence-Based Psychotherapies* – Membru comitet editorial

2008-2014: *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies* – Redactor șef

2012-prezent: *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy* – Membru comitet editorial

2012-prezent: *Transylvanian Journal of Psychology* – Membru comitet editorial

2011-prezent: *International Perspectives in Psychology: Research, Practice and Consultation* – Membru comitet editorial

2010-prezent: *Internet Journal of Mental Health* – Membru comitet editorial

2006-prezent: *Cognition, Brain, Behavior – An Interdisciplinary Journal*: Membru comitet editorial

Premii

- 2023: **Premiul Nicolae Mărgineanu**, Asociația Psihologilor din România
- 2015: **Premiul Profesorul Anului**, Gala Excellentia, UBB, Ediția a III-a
- 2011: **Profesor Bologna**, Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România
- 2010: **Premiul In Hoc Signo Vinces**, Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior (CNCSIS)
- 2006: **Diploma de Excelență științifică**, Universitatea Babes-Bolyai.
- 2006: **Premiul Aaron T. Beck**, International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health.
- 2005: **Premiul Albert Ellis**, International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health și Albert Ellis Institute, SUA.

Burse și stagii de cercetare

- 2002: Stagiul doctoral la Centrul de Științe Cognitive al Indiana University, Bloomington, SUA.

Director proiecte și granturi de cercetare

NAȚIONALE

- 2025-2028: Grant PN-IV-P1-PCE-2023-1997: *E binele mai puternic decât răul? Rolul protector al emoțiilor pozitive împotriva singurătății și eroziunii telomerelor.*
- 2024-2026: PNRR III C9 2023 I8 CF109/31.07.2023: *A Multimodal Brain Connectivity Marker for the Early Detection of Alzheimer's Disease* (persoană de contact UBB).
- 2021-2023: Grant PN-III-P4-ID-PCE-2020-2894: *Reducerea costurilor singurătății. O abordare cognitiv-comportamentală a mecanismelor și intervenției.*
- 2017-2019: Grant PN-III-P4-ID-PCE-2016-0864: *Rușinea și vinovăția în tulburarea de personalitate borderline. O abordare din perspectiva reglării emoționale.*
- 2014-2016: Grant PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797: *Promovarea îmbătrânirii active. O platformă computerizată de training și reabilitare cognitivă.*

2011-2013: Grant ANCS, Modul Capacități: Help4Mood: *A computational distributed system to support the treatment of patients with major depression.*

2011: Workshop exploratoriu: *New Advances in Cognitive Bias Modification - A multidisciplinary approach*

2009-2011. Grant CEEEX, IDEI: *Rolul factorilor cognitivi în emoții: Impactul expectanțelor de răspuns în anxietate și durere.*

2002-2003. Grant CNCSIS AT: *Efecte contraințenționate ale controlului mental intenționat*

INTERNAȚIONALE

2010-2014. Grant FP: Help4Mood: *A computational distributed system to support the treatment of patients with major depression.* (Coordonator UBB)

2008-2010. Grant acordat de Institutul Albert Ellis, New York: *The Self in REBT. Moving from self-rating to unconditional self-acceptance.*

2005-2006. Grant acordat de Institutul Albert Ellis, New York: *Irrational beliefs, thought suppression and distress.*

Membru echipă proiecte și granturi de cercetare

NAȚIONALE

PN-III-P4-ID-PCE-2020-2609. *Markeri neurofiziologici ai reglării emoționale în maltratarea în copilărie. Asocieri prospective cu psihopatologie.* Director proiect: Prof. Dr. Andrei Miu (2020-2023).

PN-III-P4-ID-PCCF-2016-0084. *Înțelegerea și modelarea structurilor spațio-temporale ale inegalităților și polarizării în relație cu caracteristicile psihologice.* Director proiect: Prof. Dr. Daniel David. (2018-2022)

EEA-JRP-RO-NO-2013-1-0358, *DCombat: A computerized preventative and therapeutic intervention for depression.* Director proiect: Dr. Cezar Giosan (2014-2017).

PN-II-PT-PCCA-2011-3.1-1500, 81/2012, *Eficiența unei platforme web în tratamentul anxietății la copii (iDARE).* Director proiect: Conf. dr. Anca Dobrea (2012-2014).

Proiect POSDRU: *Dezvoltarea emoțională și socială armonioasă a copiilor care provin din medii defavorizate, cu scopul prevenirii fenomenului de*

părăsite timpurie a școlii. (2010-2013). (Coordonator științific). Director proiect: Prof. Dr. Daniel David.

PN-II-ID-SSA-2012-2-015: *Current and Future Perspectives in Sleep and Circadian Rhythms Research*, (2012). Director proiect: Dr. Bogdan Voinescu

PN-II-ID-PCE-2011-3-0230/ *Psihoterapia Darwinistă – Un studiu clinic de testare a unei intervenții evoluționiste pentru depresie.* Director proiect: Dr. Cezar Giosan (2011-2014)

PN-II-RU-TE-3-2011-3-0080, *Mecanisme psiho-sociale si fiziologice ale efectelor interactiunii om-animal asupra abilitatilor socio-emotionale ale copiilor cu autism.* Director proiect: Conf. dr. Alina Rusu (2011-2014)

Proiect POSDRU: *Dezvoltarea emoțională și socială armonioasă a copiilor care provin din medii dezavantajate, cu scopul prevenirii fenomenului de părăsite timpurie a școlii.* (2010-2013). (Coordonator științific). Director proiect: Prof. Dr. Daniel David

Proiecte Strategice pentru Învățământul Superior: *Doctoratul în școli de excelență. Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică.* (2009-2012). (Coordonator panel psihologie) Director proiect: Prof. Dr. Ioan Dumitrache.

PN-II-42-141, *Rolul psihoterapiei cognitiv-comportamentale în tratamentul chirurgical parodontal: un studiu clinic controlat (PSIDENT)* (2008-2011). Director proiect: Prof. dr. Daniel David.

Workshop exploratoriu: *Psihologie si tehnologie: Robotica, tehnologii virtuale si informatice: Implicatii si aplicatii in stiintele cognitive* (2010); Director proiect: Prof. Dr. Daniel David.

Capacități: *Platformă Multifuncțională de Psihoterapie prin Realitate Virtuală PsyHighTech*, (2008-2009); Director proiect: Prof. Dr. Daniel David.

PN-II-41-040, *Elaborarea unor noi metode de preventie si interventionale pentru ischemia critica din ateroscleroza membrelor inferioare* (2007-2010); Director proiect: Prof. Dr. Daniel David.

PN-II-PCCA, *Implementarea de noi metode diagnostice neinvazive în scopul optimizării perioperatorii a funcției cognitive la vârstnici, implicatii asupra calitatii vietii si performantei psihosociale;* (2007-2010). Director proiect: Prof. Dr. Daniel David.

Capacități: *O Platformă de Psihoterapie Prin Realitate Virtuală.* (2007-2009).

Director proiect: Prof. Dr. Daniel David.

CEEX-MEdC: *Psihoterapie versus medicație în tratamentul ADHD la copii cu vârsta între 6 și 11 ani; un studiu clinic controlat multicentric* (2006-2008).

Director: Prof. Dr. Daniel David.

CEEX-MEdC: *Corelații între markeri biologici, particularități clinice și terapie în depresia copilului și adolescentului*. (2006-2008). Director: Prof. Dr. Daniel David.

CEEX-MEdC: *Analiza neurocognitivă și dezvoltamentală a anxietății. Aplicații în optimizarea metodelor de diagnostic și psihoterapie*. (2006-2008). Director: Prof. Dr. Mircea Miclea.

INTERNAȚIONALE

FP7-ICT - *Development of robot-enhanced therapy for children with autism spectrum disorders*. (2014-2018). Coordonator UBB: Prof. dr. Daniel David.

Education for Care - EDUCARE, 527360-LLP-2012-IT-GRUNDTVIG-GMP, (2012-2014) Director proiect: Prof. dr. Daniel David.

Participări la conferințe

Participare cu lucrare la peste 100 de manifestări științifice naționale și internaționale.

Publicații

CĂRȚI DE AUTOR:

Szentágotai-Tătar, A. (2007). *Controlul cognitiv în funcționarea minții umane*. ASCR: Cluj-Napoca.

CĂRȚI COAUTOR ȘI MANUALE:

Cândea, D., Ștefan S., Matu, S., Mogoșe, C., Iftene, F., David, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2018). *REBT in the treatment of subclinical and clinical depression*. Cham, Springer.

Consiliere și orientare - ghid de educație pentru carieră (2004). Cluj-Napoca: ASCR. (Coordonatori: M. Miclea, & G. Lemeni)

Consiliere și orientare - ghid de educație pentru carieră. Activități pentru

clasele IX-XII/SAM. (2004). Cluj-Napoca: ASCR.

Baterie de teste psihologice de aptitudini cognitive – Manual de utilizare. (2003) Cluj-Napoca: ASCR (Coordonator: M. Miclea)

VOLUME COORDONATE:

Szentágotai-Tătar, A., & David, D. (Editori) (2017). *Tratat de psihologie pozitivă*. Iași: Polirom.

Szentágotai-Tătar, A. & David, D. (Coordonatori) (2016). *Protocol clinic de grup pentru depresie femeilor provate de libertate*. Sitech

CAPITOLE:

1. David, D., **Szentágotai-Tătar, A.**, Nechita, D., Ștefan, S. (2022). Psychotherapy Models: A Historical Perspective. In: Asmundson, G.J.G. (Ed.), *Comprehensive Clinical Psychology*, 2nd edition, vol. 1. Elsevier, pp. 1-25.
2. **Szentágotai-Tătar, A.**, Miu, A. C., Nechita, D., & Căndea, D. (2021). Rational emotive behavior therapy and happiness. In Dryden, W. (Ed.) *New directions in rational emotive behavior therapy*. pp.142-160. DOI:10.4324/9781003081593-11
3. **Szentágotai-Tătar, A.**, Căndea D. M., & David, D. (2019). REBT and Positive Psychology. In M. E. Bernard, & W. Dryden (Eds.), *Advances in REBT. Theory, practice, research, measurement, prevention and promotion* (pp. 247-266). Springer.
4. Căndea, D. M., Ceclan, A. A., Cionca, Ș., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2019). Self-compassion and mental illness. A review of theoretical and empirical evidence (Part I and II). In L. Galiana & N. Sanso (Eds.), *The power of compassion* (pp. 217-257). Nova Publishers.
5. **Szentágotai-Tătar, A.** & David, D. (2017). Evidence-based psychological interventions for bipolar disorder. In D. David, S. Lyn, & G. Montgomery (Eds.), *Evidence-based psychotherapy: The state of science and practice* (pp. 37-61). Wiley-Blackwell.
6. Căndea D., David, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2017). Evidence-based psychological interventions for eating disorders. In D. David, S. Lyn, & G. Montgomery (Eds.), *Evidence-based psychotherapy: The state of science and practice* (pp. 189-217). Wiley-Blackwell.

7. **Szentágotai-Tătar, A.** (2017). Fericirea. În A.Szentágotai-Tătar & D. David (Editori), *Tratat de psihologie pozitivă*. Polirom.
8. Căndea, D., Vălenaș, S., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2017). Altruismul. În A.Szentágotai-Tătar & D. David (Editori), *Tratat de psihologie pozitivă*. Polirom.
9. Căndea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2017). Evaluarea tulburărilor de anxietate. În V. Enea & I. Dafinoiu (Editori), *Evaluarea psihologică. Manualul clinicianului*. Polirom.
10. Căndea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2014). Shame, body image, and eating disorders: A conceptual and empirical map. In K. Lockhart, (Ed.). *Psychology of shame. New Research* (pp. 121-139). Nova Publishers.
11. **Szentágotai-Tătar, A.** & David, D. (2013). Self-acceptance and happiness. In M. Bernard (Ed). *The strength of self-acceptance*. Springer
12. Lars Nielsen, S., **Szentágotai-Tătar, A.**, Gavița, O., & Lupu, V., (2013). Self-acceptance in Christian theology. In M. Bernard (Ed). *The strength of self-acceptance*. Springer
13. **Szentágotai-Tătar, A.**, Opris, D., & David, D. (2011). Virtual reality in evidence-based psychotherapy. In *Virtual Reality*. Intech Open Access Publisher.
14. Sucală, M., Igna, R., Dobrean, A., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D. (2010). Evaluarea și intervenția psihologică în durerea din ischemia critică. În I. A. Mironiuc (Ed). *Ischemia critică aterosclerotică a membrelor inferioare*. Ghid de diagnostic și tratament. Casa Cărții de Știință.
15. **Szentágotai-Tătar, A.**, & Jones, J. (2010). The behavioral Consequences of Irrational Beliefs. In D. David, S.J. Lynn, & A. Ellis (Eds.), *Rational and Irrational Beliefs in Human Functioning and Disturbances*. Oxford University Press.
16. David, D. & **Szentágotai-Tătar, A.** (2006). The faster you move the longer you live – A test of rational emotive behavior therapy. In. D. David (Ed). *Critical review of clinical psychology and psychotherapy*. Nova Science.
17. David, D., Lupu, V., Cosman, D., Crăciun, P., **Szentágotai-Tătar, A.**,

- & Miclea, M (2006). Rational emotive behavior therapy versus cognitive therapy versus medication in the treatment of major depressive disorder. In D. David (Ed). *Rational Treatments – Evidence Based Psychological treatments for major depressive disorder*. Tritonic.
18. Băban, A., **Szentágotai-Tătar, A.** (2003). Cognitive Representation of Illness and Treatment. In D. Dumitrascu (Ed.). *Psychosomatic Medicine - Recent Progress and Current Trends*. Cluj-Napoca: Editura. Medicală Universitară.

ARTICOLE: (**indexate ISI; *indexate BDI)

1. **Oltean, L. E., Șoflău, R., Miu, A. C., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2026). Linking childhood adversity with borderline and depressive symptoms: the role of reward processing. *European Journal of Psychotraumatology*, 17(1), 2629214.
2. **Stoia, M., Balazsi, R., Crișan, Ș., Miu, A., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2025). Childhood Adversity, Low Positive Affect, and Psychopathology: A Meta-Analytic Structural Equation Modeling Study. *Nature Mental Health*
3. **Oltean, L. E., Miu, A. C., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2025). Investigating depression pathways in a clinical sample: childhood adversity, reward, and threat processing. *Frontiers in Psychology*, 16, 1448585.
4. Stoia, M., Oltean, L. E., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2025). Childhood Maltreatment, Psychopathology symptoms and life satisfaction: exploring the mediating roles of prioritizing positivity and positive affect. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 25(2), 103-125.
5. **Pop, G. V., Nechita, D. M., Miu, A. C., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2025). Anger and emotion regulation strategies: a meta-analysis. *Scientific Reports*, 15(1), 6931.
6. **Oltean, L. E., Șoflău, R., Miu, A. C., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2025). Unveiling subjective well-being: the role of reward processing and resilience. *Current Psychology*, 1-10.
7. **Pop, G. V., Miu, A. C., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2025). Online Emotion Regulation-Based Intervention for Reducing Anger: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Rational-Emotive &*

8. **Patrichi, A., Rîmbu, R., Miu, A., & **Szentágotai-Tătar, A.**, (2024). Loneliness and emotion regulation: A meta-analytic review. *Emotion*, doi: 10.1037/emo0001438.
9. **Bud, S., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2024). Assessing Measurement Consistency: A Study of the BPFSC Invariance Across Age and Sex in Romanian Adolescents. *Psychological Reports*, 00332941241239592.
10. **Chiş, A., Oltean, L. E., Bîlc, M., Vulturar, R., Şoflău, R., David, D., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Miu, A. C. (2024). Gene–Environment Interactions in Irrational Beliefs: The Roles of Childhood Adversity and Multiple Candidate Genes. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(8), 4206.
11. **Bîlc, M. I., Iacob, A., Szekely-Copîndean, R. D., Kiss, B., Ştefan, M. G., Mureşan, R. C., Pop, C. F., Piţur, S. M., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Miu, A. C. (2023). Serotonin and emotion regulation: the impact of tryptophan depletion on emotional experience, neural and autonomic activity. *Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience*, 23, 1414-1427.
12. **Crişan, Ş., Stoia, M., Predescu, E., Miu, A. C., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2023). The association between adverse childhood events and cluster C personality disorders: A meta-analysis. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 30(6), 1193-1214. *Clinical Psychology & Psychotherapy*.
13. **Ion, A., Bîlc, M. I., Piţur, S., Pop, C. F., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Miu, A. C. (2023). Childhood maltreatment and emotion regulation in everyday life: an experience sampling study. *Scientific reports*, 13(1), 7214.
14. **Şoflău, R., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Oltean, L. E. (2023). Childhood Adversity, Resilience, and Paranoia During the COVID-19 Outbreak. The Mediating Role of Irrational Beliefs and Affective Disturbance. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-16
15. **Bud, S., Nechita, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2023). Emotion regulation strategies in borderline personality disorder: a meta-analysis. *Clinical Psychologist*, 1-18.
16. **Oltean, L. E., Miu, A. C., Şoflău, R., & **Szentágotai-Tătar, A.**

- (2022). Tailoring gratitude interventions. How and for whom do they work? The potential mediating role of reward processing and the moderating role of childhood adversity and trait gratitude. *Journal of Happiness Studies*, 23(6), 3007-3030.
17. **Oltean, L., Soflau, R., Miu, A., & **Szentágotai-Tătar A.** (2022). Childhood adversity and impaired reward processing: A meta-analysis. *Child Abuse and Neglect*, <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2022.105596>
 18. **Miu, A., **Szentágotai-Tătar A.**, Balázs, R., Nechita, D., Bunea, I., & , Pollock, S. (2022). Emotion regulation as a mediator between childhood adversity and psychopathology: a meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 93, 1021-1041.
 19. **Giosan, C. Cobeanu, O., Wyka, C., Muresan, V., Mogoase, C., **Szentágotai-Tătar, A.**, Malta, L., & Moldovan, R. (2020). Cognitive evolutionary therapy versus standard cognitive therapy for depression. A single-blinded randomized clinical trial. *Journal of Clinical Psychology*, <https://doi.org/10.1002/jclp.22991>
 20. **Szentágotai-Tătar, A.**, Nechita, D., & Miu, A. C. (2020). *Shame in anxiety and obsessive-compulsive disorders*. *Current Psychiatry Reports*, 22 (4), doi: 10.1007/s11920-020-1142-9.
 21. **David, D., Pop, C., Matu, S., **Szentágotai-Tătar, A.** & Dobrea, A. (2020). Effects of a robot-enhanced intervention for children with ASD on teaching turn-taking skills. *Journal of Educational Computing Research*, 58(1), doi: 10.1177/0735633119830344
 22. **Câdea, D. M. & **Szentágotai-Tătar, A.** (2020). Cognitive reappraisal as an emotion regulation strategy for shame: comparing self-distancing to changing self-evaluations. *International Journal of Cognitive Therapy*, doi:10.1007/s41811-019-00064-4
 23. **Prefit, A., Câdea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2019). Emotion regulation across eating pathology: A meta-analysis. *Appetite*, <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.104438>
 24. **Prefit, A., Câdea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2019). Effects of acceptance and reappraisal on body dissatisfaction: an experimental comparison of two adaptive emotion regulation strategies. *Eating and Weight Disorders: Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00691-y>.
 25. **Ștefan, S. Cristea, I., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D., (2019).

Cognitive-behavioral therapy (CBT) for generalized anxiety disorder: Contrasting various CBT approaches in a randomized clinical trial. *Journal of Clinical Psychology*, doi: 10.1002/jclp.22779

26. **Căzănescu, D., Tecuta, L., Căndea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.**, (2018). Savouring as a mediator between irrational beliefs, depression and joy. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, doi.10.1007/s10942-018-0304-8.
27. **Căndea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2018). Shame-proneness, guilt-proneness and anxiety symptoms: A meta-analysis. *Journal of Anxiety Disorders*, 58, 78-106.
28. **Căndea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2018). The impact of self-compassion on shame proneness in social anxiety. *Mindfulness*, doi: 10.1007/s12671-018-0924-1
29. **Bîlc, M., Vulturar, R., Chiş, A., Buciuman, M., Nuţu, D., Bunea, I., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Miu, A. (2018). Childhood trauma and emotion regulation: The moderator role of *BDNF* Val 66Met. *Neuroscience Letters* 685, 7-11.
30. **Bunea, I., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Miu, A. (2017). Early life adversity and cortisol response to social stress: A meta-analysis. *Translational Psychiatry*, 7, 1274.
31. **Miu, A., Bîlc, M., Bunea, I., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2017). Childhood trauma and sensitivity to reward and punishment: Implications for depressive and anxiety symptoms. *Personality and Individual Differences*, 119, 134-140.
32. **Miu, A., Cărnăuţă, M., Vulturar, R., Szekely, R., Bîlc, M., Chis, A., Cioară, M., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Gross, J. (2017). *BDNF* Val66Met polymorphism moderates the link between child maltreatment and reappraisal ability. *Genes, Brain and Behavior*, 16, 419-426.
33. **Vălenaş, S. P., **Szentágotai-Tătar, A.**, Grafton, B., Notebaert, L. Miu, A. C., MacLeod, C. (2017). Prediction of pre-exam state anxiety from ruminative disposition: The mediating role of impaired attentional disengagement from negative information. *Behaviour Research and Therapy*, 91, 102-110.
34. **Mogoşe, C., Cobeanu, O., David, O., Giosan, C. **Szentágotai-Tătar, A.** (2017). Internet-based psychotherapy for adult depression: What

about the mechanisms of change? *Journal of Clinical Psychology*, 73, 745-764.

35. **Giosan, C., Mogoase, C., Cobeau, O., **Szentágotai-Tătar, A.**, Mureşan, V., Boian, V. (2016). Using a smartphone app to reduce cognitive vulnerability and mild depression symptoms: Study protocol of an exploratory randomized controlled trial. *Trials*, 17, 609
36. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, & Miu, A. (2016). Individual differences in emotion regulation, childhood trauma and proneness to shame and guilt in adolescence. *PLoS ONE* 11(11): e0167299. doi:10.1371/journal.pone.0167299
37. **Câdea, D. & **Szentágotai-Tătar, A.** (2016). Shame as a predictor of post event rumination in social anxiety. *Cognition and Emotion*. doi.org/10.1080/02699931.2016.1243518
38. **Miu, A. C., Pişur, S., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2016). Aesthetic emotions across arts: A comparison between painting and music. *Frontiers in Psychology*, 6, 1951, doi:10.3389/fpsyg.2015.01951
39. **Burton, C. D., **Szentágotai-Tătar, A.**, McKinstry, B., Matheson, C., Matu, S., Moldovan, R., Macnab, M., Farrow, E., David, D., Pagliari, C., Serrano Blanco, A., & Wolters, M. (2016). Pilot randomized control trial of Help4Mood, an embodied virtual-agent based system to support treatment of depression. *Journal of Telemedicine and Telecare*.
40. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, Chiş, A., Vulturar, R., Dobrea, A. Câdea, D., Miu, A. C. (2015). Shame and guilt-proneness in adolescents. Gene-environment interactions. *PLoS ONE* 10(7): e0134716. doi:10.1371/journal.pone.0134716
41. **Vălenaş, S. P., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2015). The relation between stress, negative affect, rumination and social anxiety. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 15(2), 179-189.
42. **Tulbure, B. T., **Szentágotai-Tătar, A.**, David, O., Ştefan, S., Mansson, K. N. T., David, D., & Andersson, G. (2015). Internet-delivered cognitive-behavior therapy for social anxiety disorder in Romania: A randomized controlled trial. *PLoS ONE*, 10(5), e0123997. doi:10.1371/journal.pone.0123997
43. **Voinescu, B., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2015). Sleep hygiene awareness: its relation to sleep quality and diurnal preference. *Journal of Molecular Psychiatry*, doi:10.1186/s40303-015-0008-2

44. **Cristea, I. A., Valenza, G., Scilingo, E. P., **Szentágotai-Tătar, A.**, Gentili, C., & David, D. (2014). Autonomic effects of cognitive reappraisal and acceptance in social anxiety: evidence for common and distinct pathways for parasympathetic reactivity. *Journal of Anxiety Disorders*, 28, 795-803.
45. *Wolters, M., **Szentágotai-Tătar, A.**, Matu, S., Moldovan, R., David, D., McKinstry, B., & Burton, C. (2014). eHealth support for people with depression in the community: a case studies series. *Proceedings of HCI Korea*, 138-144.
46. **Giosan, C., Cobeanu, O., Mogoase, C., Muresan, V., Malta, L. S., Wyka, K., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2014). Evolutionary cognitive therapy versus standard cognitive therapy for depression: a protocol for a blinded, randomized superiority clinical trial. *Trials*, 15, 83-95.
47. **Vîslă, A., Cristea, I., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D. (2013). Core beliefs, automatic thoughts and expectancies in predicting public speaking anxiety. *Personality and Individual Differences*, 55, 856-859.
48. **Burton, C. McKinstry, B., **Szentágotai-Tătar, A.**, Serrano-Blanco, A., Pagliari, C., & Wolters, M. (2013). Activity monitoring in patients with depression: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 145, 21-28.
49. **Câdea, D., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2013). Shame and psychopathology: from research to clinical practice. *Journal of Cognitive and behavioral Psychotherapies*, 13, 1, 101-113.
50. **David, D., Cotet, C., **Szentágotai-Tătar, A.**, McMahon, J., & DiGiuseppe, R. (2013). Philosophical versus psychological unconditional acceptance: implications for constructing the unconditional acceptance questionnaire. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13, 445-464.
51. **Voinescu, B., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2013). Categorical and dimensional assessment of insomnia in the general population. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13, 1a, 197-209.
52. **Voinescu, B., & **Szentágotai-Tătar, A.** & David, D. (2013). Internet-administered cognitive-behavioral therapy for insomnia. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13, 1a, 225-237.

53. **Pagliari, C., Burton, C., McKinstry, B., **Szentágotai-Tătar, A.**, David, D. Serrano Blanco, A. Ferrini, L., Albertini, S. Castro, J. C., Estevez, S. & Wolters, M. (2013). Psychosocial implications of avatar use in supporting therapy for depression. *Studies in Health Technologies and Informatics*, 181, 329-333.
54. **Tulbure, B., **Szentágotai-Tătar, A.**, Dobrean, A., & David, D. (2012). Evidence based clinical assessment of child and adolescent social phobia: A critical review of rating scales. *Child Psychiatry and Human development*, 43, 695-720.
55. **Cristea, I., Matu, S., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D. (2012). The other side of rumination: Reflective pondering as a strategy for regulating emotions in social situations. *Anxiety, Stress & Coping: An International Journal*, 26, 584-594.
56. **Cristea, I., **Szentágotai-Tătar, A.**, Nagy, D., & David, D. (2012). The bottle is half empty and that's bad but not tragic: Differential effects of negative functional reappraisal. *Motivation and Emotion*, 36, 55-563.
57. **Voinescu, B., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D. (2012). Sleep disturbance, circadian preference and adult attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). *Journal of Neural Transmission*, 119, 1195-1204.
58. **Szasz, P. **Szentágotai-Tătar, A.** & Hofmann, S. (2012). Effects of emotion regulation strategies on smoking craving, attentional bias and task persistence. *Behaviour Research and Therapy*, 5, 333-340.
59. **Cosman, I., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2012). Psychological approaches in the study of Holocaust survivor's personal history. *Transylvanian Review, Suppl. 3*, 2012, 427-436.
60. *Serrano-Blanco, A., Rubio-Valera, M., Fernández, A., Baladón, L., Barneda, V., Olivari, E., Peñarrubia, M. T., Burton, C., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Wolters, M. (2012). E-Mental Health Care: patients and professionals views on its acceptability. Information and Communication Technologies applied to Mental Health. *Proceedings of the 1st workshop on ICT applied to Mental Health, Valencia, Spain, October 4th, 2012* (pp. 11-16).
61. Cosman, I., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D. (2012). Describe fear in your own words. Stories from the Holocaust: A historical and psychological analysis. *Revista Institutului national pentru Studierea*

Holocaustului din România "Elie Wiesel", 5, 104-114.

62. **Szasz, P., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Hofmann, S. (2011). The effect of emotion regulation strategies on anger. *Behaviour Research and Therapy*, 49, 114-119.
63. *Cristea, I., Sucală, M., Ștefan, S., Igna, R., David, D., **Szentágotai-Tătar, A.** (2011). Positive and negative emotions in cardiac patients: the contribution of trait optimism, expectancies and hopes. *Cognition, Brain, Behaviour. An Interdisciplinary Journal*, 15, 317-329.
64. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, David, D. (2010). The Efficacy of Cognitive-Behavioral Therapy in Bipolar Disorder; A Quantitative Meta-Analysis. *Journal of Clinical Psychiatry*, 1, 66-72.
65. **Voinescu, B., Coogan, A., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2010). Attitudes towards psychiatry – a survey of Romanian medical residents. *Academic Psychiatry*, 1, 75-80.
66. **Sucala, M., & **Szentágotai-Tătar, A.** (2010). Optimism, pessimism and negative mood regulation expectancies in cancer patients. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 10, 13-24.
67. *Sucala M., Ștefan, S., **Szentágotai-Tătar, A.**, & David, D. (2010). Time flies when you expect to have fun. An experimental investigation of the relationship between expectancies and the perception of time progression. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 14, 81-99.
68. **Szentágotai-Tătar, A.** & David, D. (2010). Thought suppression as emotional control strategy in depression. *Revista de Psihologie aplicată* 2, 61-66.
69. **Sava, F., Yates, B., Lupu, V., & **Szentágotai-Tătar, A.**, David, D. (2009). Cost-effectiveness and cost-utility of cognitive therapy, rational emotive behavioral therapy and fluoxetine in treating depression: a randomized clinical trial. *Journal of Clinical Psychology*, 1, 36-52
70. **Moldovan, A., Onac, I., Vantu, M., **Szentágotai-Tătar, A.**, & Onac, I. (2009). Emotional distress, pain catastrophising and expectancies in patients with low back pain. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 1, 83-95.
71. *Voinescu, B., **Szentágotai-Tătar, A.** & Coogan, A. (2009). Residents' clinical empathy: gender and speciality comparisons – a Romanian

study. *Acta medica Academica*, 38, 11-15

72. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, David, D., Lupu, V., & Cosman, D. (2008). Rational Emotive Therapy, Cognitive Therapy and medication in the treatment of major depressive disorder: Theory of change analysis. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice and Training*, 4, 523-538.
73. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, Rusu, A., Gavita, O., & David, D. (2008). The “ghost” concepts of psychology” *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 2, 239-243.
74. **David, D., **Szentágotai-Tătar, A.** Lupu, V., & Cosman, D. (2008). Rational Emotive Therapy, Cognitive Therapy and medication in the treatment of major depressive disorder: A randomized clinical trial. *Journal of Clinical Psychology*, 6, 728-746.
75. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, Onea, D. (2007). Is repressive coping associated with suppression? *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 2, 125-138.
76. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, Freeman, A. (2007). An analysis of the relationship between irrational beliefs and automatic thoughts in predicting distress. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 1, 1-11.
77. * **Szentágotai-Tătar, A.** (2006). The paradoxical effects of suppressing anxious thoughts. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 4, 599-606.
78. ***Szentágotai-Tătar, A.** (2006). Chronic thought suppression and psychopathology. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 3, 379-387.
79. ** **Szentágotai-Tătar, A.** (2006). Irrational beliefs, thought suppression and distress. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 2, 119-129.
80. **David, D, & **Szentágotai-Tătar, A.** (2006). Cognition in Cognitive Behavior Psychotherapies. *Clinical Psychology Review*, 26, 284-298.
81. ** **Szentágotai-Tătar, A.**, & Kallay, E. (2006). The faster you move the longer you live – A test of rational emotive behavior therapy. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 1, 69-80.
82. *David, D., **Szentágotai-Tătar, A.**, Kallay, E., Macavei, B., (2005). A

Synopsis of Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT); Fundamental and Applied Research. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 3, 175-221.

83. ***Szentágotai-Tătar, A.**, Schnur, J., DiGiuseppe R., Macavei, B., Kallay, E., David, D. (2005). The organization and the nature of irrational beliefs: schemas or appraisal? *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 2, 139-158.
84. *David, D., Macavei, B., **Szentágotai-Tătar, A.**, McMahon, J. (2005). Cognitive Restructuring and Mental Contamination: an Empirical Re-Conceptualization. *Journal of Rational Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 1, 21-55.
85. * **Szentágotai-Tătar, A.**, Crăciun, C. (2005). Reprezentarea durerii la copii. *Cogniție Creier Comportament*, 9, 130-146.
86. * **Szentágotai-Tătar, A.** (2005). Cognitive Psychology Research as a Tool for Developing New Techniques in Cognitive Behavioral Therapy; A Clinical Example. *Journal of cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 5, 83-93.
87. *Tiba, & **Szentágotai-Tătar, A.** (2005). Positive Emotions and Irrational Beliefs. Dysfunctional Positive Emotions in Healthy Individuals. *Journal of cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 5, 53-72.
88. Băban, A., Balazsi, & **Szentágotai-Tătar, A.** (2004). Psychosocial Factors Affecting Negative Response to Cervical Cancer Screening in Romania. *Proceedings of the International Seminar on Reproductive Health Issues in Eastern Europe and the Former Soviet Union*, 1, 760-772.
89. **Szentágotai-Tătar, A.** (2002). Distorsiuni cognitive în anorexia nervoasă. *Cogniție Creier Comportament*, 6, 65-84.
90. **Szentágotai-Tătar, A.** (2001). Inhibiția cognitivă a materialului imagistic- Date și aplicații. *Cogniție Creier Comportament*, 5, 371-384.
91. **Szentágotai-Tătar, A.** & Opre, A. (2001). Inhibiția cognitivă a materialului imagistic. *Revista de Psihologie Aplicată*, 4, 17-30

INSTRUMENTE DE EVALUARE:

Traducerea și adaptarea pe populație românească a *Interviului Clinic Structurat Structurat pentru Tulburările de pe Axa I a DSM-IV (SCID-I; versiunile Clinice și de Cercetare)*. Cluj-Napoca, RTS, 2006. (Coordonator: Daniel David).

Traducerea și adaptarea pe populație românească a *Interviului Clinic Structurat pentru Tulburările de pe Axa II a DSM-IV (SCID II)*. Cluj-Napoca, RTS, 2006. (Coordonator: Daniel David).

RAPOARTE DE CERCETARE:

Bartucz, M., Giosan, C., **Szentagotai-Tătar, A.**, et al. (2023). *Tabloul Sănătății Mintale în România. Raportul Studiului Realizat de Consiliul Economic și Social*.

Băban, A., Balazsi, R., Bradley, J., Rusu, C., **Szentagotai-Tătar, A.**, & Tătaru, R. (2005). *Psychosocial and Health System Dimensions of Cervical Cancer Screening in Romania*.

DISEMINAREA ȘTIINȚEI (selecție):

Decembrie 2020, Pagina de psihologie:
<https://www.paginadepsihologie.ro/tag/aurora-szentagotai-tatar/>

Februarie 2021, Revista Cariere: https://issuu.com/cariere/docs/cariere_nr_270

Mai 2022, Newsletter APR:
<http://newsletter.apsi.ro/2022/05/23/tipuri-de-psihoterapie-interviu-cu-aurora-szentagotai-tatar/>

Mai 2023: TEDx Zorilor: <https://www.youtube.com/watch?v=Tb1HtJwzSk4>

Iunie 2023: The Vast & Curious Podcast:
<https://podcasts.apple.com/ro/podcast/aurora-szentagotai-t%C4%83tar-ce-e-optimismul-%C8%99i-avantajul/id1448473558?i=1000618059957>

Martie 2024: Creative Mornings Talks
<https://creativemornings.com/talks/aurora-szentagotai-tatar-on-perspective-in-romanian/>

Decembrie 2024: Arta de a fi (Euronews):
<https://www.youtube.com/watch?v=VsvXmjGN9n0>

Septembrie 2025: TEDx Zorilor Adventures

