



Ionuț - Stelian Florean

Data nașterii: 14/04/1994 | Locul nașterii: Cluj-Napoca | Cetățenie: română | Gen: Masculin | E-mail:

stelianflorean@psychology.ro | E-mail: ionut.florean@ubbcluj.ro |

Adresă: Str. Republicii, nr. 37, 400015, Cluj-Napoca, România (Muncă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

LECTOR UNIVERSITAR - UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI - 26/02/2023 - În curs - CLUJ-NAPOCA

Metode de cercetare cantitativă și statistică I (Științe Cognitive)
Evaluare psihologică I (Științe Cognitive)
Evaluare psihologică II (Științe Cognitive)
Evaluare psihologică II (Psihologie)

CERCETĂTOR ȘTIINȚIFIC EXPERT - UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI - 17/08/2023 - 30/06/2026 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Enhancing cognitive-behavioral therapy by neuroscience: novel approaches to understand treatment response for anxiety and depressive disorders in adolescents - PNRR-III-C9-2022-I8-CF278/30.11.2022(760043/23.05.2023)

ASISTENT DE CERCETARE ÎN PSIHLOGIE - UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI - 22/11/2021 - 31/12/2023 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Mecanisme ale victimizării în bullying: profile specifice și psihoterapie personalizată online - PN-III-P4-ID-PCE-2020-2417

ASISTENT UNIVERSITAR - UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI - 01/09/2020 - 26/02/2023 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Psihologie clinică și intervenție la copiii (Psihologie)
Psihologia familiei (Psihologie)
Metode de cercetare cantitativă și statistică I (Științe Cognitive)
Evaluare psihologică I (Științe Cognitive)
Evaluare psihologică II (Științe Cognitive)

DIRECTOR DE PROIECT UBB STARTING RESEARCH GRANT (SRG-UBB 32989/23.06.2023) - UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI - 01/07/2023 - 30/06/2024 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

PSIHOTERAPEUT - CLINICA UNIVERSITARĂ DE PSIHLOGIE BABEȘ-BOLYAI PSYTECH - 06/08/2020 - 01/01/2025 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Psihoterapeut autonom, Psihoterapii Cognitive și Comportamentale

PSIHOTERAPEUT - UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI (PROIECTUL DREAM) - 01/03/2019 - 06/04/2019 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Psihoterapie asistată de robot (Nao) pentru copii cu tulburări din spectru autism în cadrul unui Studiu Clinic Controlat.

VOLUNTAR - ASOCIAȚIA STUDENȚILOR PSIHLOGI DIN ROMÂNIA, DEPARTAMENTUL DE RESURSE UMANE - 20/10/2014 - 06/06/2017 - CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2018 - 04/04/2022 Cluj-Napoca, România

STUDII DOCTORALE Școala Doctorală de Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validate Științific

Tema mea de doctorat privește investigarea eficienței intervențiilor de parenting online în reducerea problemelor de comportament la copii și adolescenți

COMPETENȚE LINGVISTICELimbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Programe de analiză statistică: R, SPSS, JASP, CMA - nivel avansat

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

PUBLICAȚII**Articole (autor principal / autor corespondent / autor cu contribuții egale)**

- Floean, I. S.**, & Păsărelu, C. R. (2019). Interpersonal emotion regulation and cognitive empathy as mediators between intrapersonal emotion regulation difficulties and couple satisfaction. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 19(2), 119–134. <https://doi.org/10.24193/jebp.2019.2.17>
- Floean, I. S.**, Dobrean, A., Georgescu, R. D., Păsărelu, C. R., & Milea, I. (2020). The efficacy of internet-based parenting programs for children and adolescents with behavior problems: A meta-analysis of randomized clinical trials. *Clinical Child & Family Psychology Review*, 23(4), 510–528. <https://doi.org/10.1007/s10567-2020-00326-0>
- Floean, I. S.**, Dobrean, A., & Roman, G. D. (2022). Early adolescents' perceptions of parenting practices and mental health problems: A network approach. *Journal of Family Psychology*, 36(3), 438–448. <https://doi.org/10.1037/fam0000919>
- Floean, I. S.**, Dobrean, A., Balazsi, R., Roșan, A., Păsărelu, C. R., Predescu, E., & others. (2023). Measurement invariance of Alabama parenting questionnaire across age, gender, clinical status, and informant. *Assessment*, 30(3), 728–743. <https://doi.org/10.1177/10731911211068178>
- Păsărelu, C. R., Dobrean, A., **Floean, I. S.**, & Predescu, E. (2023). Parental stress and child mental health: A network analysis of Romanian parents. *Current Psychology*, 42(28), 24275–24287. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03520-1>
- Floean, I. S.**, Dobrean, A., Poetar, C. R., Vilceanu, C., Roman, G. D., & Predescu, E. (2024). The mediator role of negative and positive automatic thoughts between attachment quality towards significant others and adolescents' internalizing problems. *Children and Youth Services Review*, 164, 107867. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2024.107867>
- Grama, D. I., Dobrean, A., **Floean, I. S.**, Poetar, C. R., Rohner, R. P., & Predescu, E. (2024). Measurement invariance of the Child Parental Acceptance-Rejection Questionnaire-Short Form across parental versions, age, gender, clinical status, and time. *Children and Youth Services Review*, 163, 107726. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2024.107726>
- Poetar, C. R., Dobrean, A., & **Floean, I. S.** (2024). Problematic smartphone use and mental health problems: A network analysis of Romanian adolescents. *Youth & Society*, 56(6), 1048–1070. <https://doi.org/10.1177/0044118X231218295>
- Floean, I. S.**, Dobrean, A., & Balazsi, R. (2025). From parenting self-efficacy to child externalizing problems: The role of perceived parent stress and practices. *Family Relations*, 74(4), 2185–2200. <https://doi.org/10.1111/fare.70000>
- Grama, D. I., **Floean, I. S.**, Isvoranu, A.-M., & Dobrean, A. (2025). Parental rejection, self-evaluations, and bullying victimization among middle school-age children: A longitudinal network analysis. *Psychology of Violence*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/vio0000663>
- Poetar, C. R., Dobrean, A., & **Floean, I. S.** (2025). The Romanian version of the Youth Anxiety Measure for DSM-5: Reliability, validity, factor structure, and measurement invariance. *European Journal of Psychological Assessment*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000912>
- Poetar, C. R., & **Floean, I. S.** (2025). Validation of the Romanian version of the Regulating Emotions in Parenting Scale: Psychometric properties and measurement invariance across parents' psychological distress levels and parents' sex. *SSM – Mental Health*, 8, 100514. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2025.100514>
- Sabou, A. M., **Floean, I. S.**, & Dobrean, A. (2025). Empathy and peer defending: Half-longitudinal mediation role of social and emotional competencies. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Psychologia-Paedagogia*, 70(1), 51–72. <https://doi.org/10.24193/subbbsped.2025.1.03>

1. Dobrean, A., Poetar, C. R., **Florea, I. S.**, Balan, R., & Andersson, G. (2026). Transdiagnostic internet-delivered intervention for children and adolescents with anxiety and depressive disorders: A randomized controlled trial. *npj Digital Medicine*, 9(1). <https://doi.org/10.1038/s41746-026-02341-x>
2. Tînc, L.-C.-I., **Florea, I. S.**, Vitalie, V., Predatu, R., & David, D. O. (2025). Insomnia Severity Index (ISI): Psychometric properties and diagnostic performance in Romanian population. *Psychological Assessment*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/pas0001443>
3. Ciupe, A., **Florea, I. S.**, & David, D. (2025). Orientations to happiness scale: A psychometric study in the Romanian context. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 25(1), 183–200. <https://doi.org/10.24193/jebp.2025.1.8>
4. Ciupe, A., **Florea, I. S.**, & Stroian, P. (2025). Happiness-enhancing activities as a mediator between orientations to happiness and positive emotions: A longitudinal study. *Acta Medica Marisiensis*, 71(2). <https://doi.org/10.2478/amma-2025-0013>
5. Iclozan, D. A., & **Florea, I. S.** (2023). The relationship between worry, rumination and executive functions in a mixed clinical sample. *Romanian Journal of Applied Psychology*, 25(1–2), 14–21. <https://doi.org/10.24913/rjap.25.1.03>
6. Predatu, P., David, D., Kirsch, I., **Florea, S.**, & Predatu, R. (2024). Reciprocal relationships between positive expectancies and positive emotions during the COVID-19 pandemic: A cross-lagged panel study. *Psychology & Health*, 39(13), 1990–2012. <https://doi.org/10.1080/08870446.2024.2341874>
7. Roman, G. D., Dobrean, A., & **Florea, I. S.** (2024). Explaining the “parenting–callous-unemotional traits–antisocial behavior” axis in early adolescence: The role of affiliative reward. *Development and Psychopathology*, 36(4), 1709–1718. <https://doi.org/10.1017/S0954579423001050>
8. Roman, G. D., Dobrean, A., & **Florea, I. S.** (2024). Translating parenting into affiliative reward in early adolescence: Sex differences. *The Journal of Early Adolescence*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/02724316241296181>

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Conferințe

Florea I., S., Dobrean A., Roman G., D. (2021, September) Parenting Practices and Adolescents' Mental Health Problems: a Network Approach [Open Paper]. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT 2021), Belfast, United Kingdom.

Florea I., S. & Păsăreanu R., C. (2019, July) The Mediator Role of Interpersonal Emotion Regulation Between Couple Satisfaction and Intrapersonal Emotion Regulation, Attachment Style, and Cognitive Empathy [Poster Presentation]. 9th World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies (9th WCBCT), Berlin, Germany.

Florea I., S. & Păsăreanu R., C. (2019, September) Can couple satisfaction be enhanced through a brief online Rational Emotive Behavior Therapy-based intervention? [Open paper]. The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (4th ICREBT), Cluj-Napoca, Romania.

Florea I., S. & Păsăreanu R., C. (2019, September) Negative dysfunctional emotions and couple satisfaction [Open paper]. The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (4th ICREBT), Cluj-Napoca, Romania.

Florea I., S. & Dobrean A. (2019, Noiembrie) Eficiența intervențiilor de parenting online: o metaanaliză. [Prezentare orală în simpozion] A XIII-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România (APR Re-StartPlus), Cluj-Napoca, Romania.

Florea I., S. & Dobrean A. (2019, Septembrie) Investigarea intervențiilor de parenting online în reducerea problemelor de externalizare la copii și adolescenți. [Prezentare orală] Conferința Consorțiului Universitar, București, România

Florea I., S. (2018) Testarea unei intervenții REBT online pentru creșterea satisfacției în cuplu. [Prezentare orală] Conferința Internațională a Studenților Psihologi (CISP), Cluj-Napoca, România

Florea I., S. (2017) First date și predictorii ai intenției romantice. [Prezentare orală] Conferința Internațională a Studenților Psihologi (CISP), Cluj-Napoca, România

Florea I., S. (2016) Eficiența expunerii în realitatea virtuală versus în vivo pentru tratarea anxietății sociale. [Prezentare orală] Conferința Internațională a Studenților Psihologi (CISP), Cluj-Napoca, România

BURSE

Bursă Specială Pentru Activitate Științifică pentru anul universitar 2017-2018.

Proiectul de Antreprenariat Pentru Inovare prin Cercetare Doctorală și Postdoctorală, POCU/380/6/13/123886, 2020-2021

01/11/2022 – 01/11/2023

Dezvoltarea competențelor de cercetare avansată și aplicată în logica STEAM + Health, POCU/993/6/13/153310, 2022 - 2023

01/04/2023 – 30/06/2023

Postdoctoral Advanced Fellowship - PFE-550-UBB

GRANTURI

10/11/2021 – ÎN CURS

Mecanisme ale victimizării în bullying: profile specifice și psihoterapie personalizată online – PN-III-P4-ID-PCE-2020-2417

Director de proiect: Prof. univ. dr. Anca Dobrea

Poziție ocupată: asistent de cercetare științifică, membru în echipa proiectului

Perioadă: 2021 - 2023

10/06/2023 – 10/05/2024

UBB Starting Research Grants (2023 - 2024)

Director de proiect: Florea Ionuț Stelian

Sursa de finanțare: Internă, Universitatea Babeș-Bolyai

Volumul finanțării: 10 000 euro

Perioadă: 2023 - 2024

17/08/2023 – ÎN CURS

Enhancing cognitive-behavioral therapy by neuroscience: novel approaches to understand treatment response for anxiety and depressive disorders in adolescents - PNRR-III-C9-2022-I8-CF278/30.11.2022(760043/23.05.2023)

Director proiect: Conf. univ. dr. Kristoffer Månsson

Poziție ocupată: cercetător științific, membru în echipa de proiect

Perioadă: 2023 - 2026